

ACTIVIDADES EN VACACIONES 2011

Actividad nº 12

PLANETA TENA

Albergue del Pueyo – Pueyo de Jaca (Huesca)



Edad y Perfil del participante.

Colonia de verano destinada a adolescentes de entre 12 y 14 años orientada a la práctica de deportes de montaña y actividades de educación medioambiental.

Fechas de realización.

Del 17 al 31 de julio de 2011.

Localidad. Entorno.

El Pueyo de Jaca, situado a 1.091 m. de altitud, se encuentra localizado en el Valle de Tena, uno de los valles centrales del Alto Aragón. Ésta pequeña localidad se halla a los pies del embalse de Búbal, en la confluencia de los ríos Gallego y Caldarés, y muy próxima a Panticosa, Sallent de Gállego y Formigal. Se encuentra rodeada de varios picos de más de 3.000 metros y justo enfrente de la sierra de Peña Telera. Es un punto fantástico para el desarrollo de actividades de montaña y naturaleza siendo un entorno adecuado para la realización de juegos de pistas y diferentes actividades por el pueblo.

Descripción actividad.

Durante los 15 días que dura esta colonia, nos vamos a trasladar a un mundo paralelo en el cual los participantes deberán aprender a convivir con el medio natural que les rodea.

Todos los participantes disfrutarán de actividades deportivas en el medio natural. Se potenciarán la adquisición de habilidades sociales promoviendo el respeto por la naturaleza siempre a través de juegos y actividades donde prime la cooperación y la participación de todos los miembros del grupo.

Además se realizarán visitas y actividades culturales aprovechando las posibilidades que nos brinda el entorno próximo a la instalación. La población de Panticosa, el núcleo abandonado y el circuito de multiaventura de Polituara son algunos de los lugares que visitaremos en estos días, además de realizar una travesía de dos días por el entorno próximo al albergue.

Durante toda la actividad contaremos con la colaboración de un gran visionario y pensador, Tomás Aifil Grin, que con su entusiasmo contagioso de protección del medio ambiente nos acercará al mundo ficticio de Pandora a través de una historia atractiva a la vez que concienciadora para nuestros chavales de 12 a 14 años.

Aquí nos ha dejado unas palabras...

!!!EL MUNDO SE ACABA!!!

Hace unos años recibí un e-mail, Asunto: EL MUNDO SE ACABA. No decía nada más, el cuerpo del mensaje estaba vacío, por lo que no le di más importancia, lo envié a la bandeja de correo no deseado y me olvidé.

El caso es que desde entonces, veo muchos, muchos sucesos que me han hecho cambiar mi forma de ser, de pensar, de compartir, de vivir...

Y es que no hay más que analizar la realidad.

Los animales se extinguen, la contaminación cada vez es mayor, el nivel del agua va subiendo, la temperatura del planeta también sube... y no hablemos de la capa de ozono, de los desastres naturales...

Yo, **Tomás Aifil Grin**, he decidido hacer algo. He pedido un préstamo hipotecario y... me lo han concedido!!! Me he comprado un pequeño satélite del planeta Polifemo, pared con pared con Pandora.

Ah! No os he dicho el nombre, se va a llamar... Tena, PLANETA TENA.

Si queréis descubrir más detalles de nuestra aventura visitad mi diario:

www.altaban.com/iaj

y conoced cómo continúa vuestra historia...

Nos vemos en el Planeta Tena...

Programa de actividades.

Debido a la naturaleza de las actividades a realizar, el planning puede sufrir modificaciones producidas por inclemencias meteorológicas. Se intentará recuperar dichas actividades dentro de la programación general modificando la distribución interna de los días para que los participantes puedan realizar todas las actividades programadas.

| | | MAÑANA | | TARDE | | NOCHE |
|-----------|----|---|---|---|-------------------------|-------------------------------------|
| | | 10:30 | 12:00 | 16:00 | 18:30 | 22:00 |
| domingo | 17 | | Llegada e instalación en las habitaciones | Presentación Campamento Distribución de grupos | Simulacro de Evaluación | Presentación de los clanes |
| lunes | 18 | Actividades de las Montañas 1 | | Actividades de las Montañas 2 | | Juego de pistas nocturno |
| martes | 19 | Polituara. Santa Elena. / Sallent de Gállego. | | | | Party |
| miércoles | 20 | Actividades de las Montañas 3 | | Actividades de las Montañas 4 | | 60 segundos |
| jueves | 21 | Sallent de Gállego. / Polituara. Santa Elena. | | | | Trivial de los pueblos |
| viernes | 22 | Actividades de las Montañas 5 | | Actividades de las Montañas 6 | | Party |
| sábado | 23 | Panticosa. Mirador de Santa María. | | | Preparación Velada | Tena's Got Talent |
| domingo | 24 | Actividades del Árbol Madre 1 | Actividades del Árbol Madre 2 | Guarrimkana | | Furor |
| lunes | 25 | Travesía de 2 días. 1/2 | | | | Astronomía |
| martes | 26 | Travesía de 2 días. 2/2 | | | Preparación Velada | Gala OT |
| miércoles | 27 | Panticosa. Juegos de conocimiento | | | Preparación Velada | Spotting |
| jueves | 28 | Actividades del Árbol Madre 3 | Actividades del Árbol Madre 4 | Olimpiadas | | Paseo nocturno. Leyendas del Valle. |
| viernes | 29 | Excursión al embalse de Lanuza | | | | Acaba la historia |
| sábado | 30 | Actividades del Árbol Madre 5 | Actividades del Árbol Madre 6 | Orientación | Preparación de Velada | Fiesta de despedida |
| domingo | 31 | Evaluación y Recogida de mochilas | Regreso | | | |

Las actividades a realizar por los participantes serán talleres de manualidades, eco-auditoria de la instalación, conocimiento del entorno y masaje deportivo.

Junto a los talleres se iniciará a los participantes en la práctica deportiva de montaña y escalada, rappel, btt, orientación, tiro con arco, barranquismo, vía ferratas y deportes cooperativos.

Además, todos los días después de cenar, los participantes disfrutaran de juegos nocturnos, canciones o actividades para irse a dormir con una sonrisa.

Instalación.

El Albergue Juvenil “Quinta Vista Alegre” está ubicado a las afueras del casco urbano del Pueyo de Jaca. La instalación está compuesta por cuatro edificios y 5.000 metros cuadrados de zonas verdes en diferentes terrazas y perímetro vallado.

El edificio principal dispone de 110 plazas, distribuidas en habitaciones de 2 a 12 plazas con literas, armarios y calefacción en todas ellas, cuartos de baño en 7 habitaciones y otros servicios comunes en cada planta y ala del edificio, etc.

El resto de edificios se componen de un aula-taller para la realización de actividades manuales, un aula para la proyección de actividades audiovisuales y una cafetería cerrada al público.

Reunión informativa con los participantes.

El 15 de junio, está previsto mantener una reunión con los padres/participantes en la Sala Maladeta del Instituto Aragonés de la Juventud, C/ Franco y López, 4 de Zaragoza.

En la reunión se ofrecerá información más detallada acerca de la actividad: programa, instalaciones, etc., pudiendo comentar todas las cuestiones que afecten a la actividad y a los participantes, ya que se contará con la presencia del director y la entidad que va a gestionar la actividad.

La presentación que se muestre en la reunión informativa se colgará en nuestra página web para que todos aquellos padres que no pudieron asistir la puedan visualizar en su casa.

Punto de encuentro. Incorporación y Regreso.

SALIDA DE HUESCA

| | |
|--------------|---|
| Día | 17 de julio |
| Hora | 12.45h |
| Lugar | Aparcamiento del Simply. Ctra. N-330 s/n |

REGRESO A HUESCA

| | |
|--------------|---|
| Día | 31 de julio |
| Hora | 17:00h |
| Lugar | Aparcamiento del Simply. Ctra. N-330 s/n |

SALIDA DE ZARAGOZA

| | |
|--------------|---|
| Día | 17 de julio |
| Hora | 11:30h |
| Lugar | Estación de autobuses. Avda. Navarra, 80 |

REGRESO A ZARAGOZA

| | |
|--------------|---|
| Día | 31 de julio |
| Hora | 18:15h |
| Lugar | Estación de autobuses Avda Navarra, 80 |

Autobús Urbano: Circular 1, Circular 2, Línea 34 (Estación Delicias-Cementerio), Línea nº 51 (Estación Delicias-Pab. Felipe) y Línea de aproximación 42 (Actur Rey-Fernando-La Paz)

SALIDA DE TERUEL

| | |
|--------------|---|
| Día | 17 de julio |
| Hora | 9.00h |
| Lugar | Estación de autobuses. Ronda de Ambeles, s/n |

REGRESO A TERUEL

| | |
|--------------|---|
| Día | 31 de julio |
| Hora | 20:30h |
| Lugar | Estación de autobuses. Ronda de Ambeles, s/n |

Se ruega acudir al lugar de salida y llegada con una antelación de 20 minutos.

Equipo personal.

En líneas generales la siguiente lista de material es orientativa. No se recomienda la compra de ropa nueva dado la naturaleza de las actividades que se van a realizar, siendo muy común que se ensucie o se pierda.

Igualmente para estas edades es muy interesante que toda la ropa esté marcada con el nombre o las iniciales de los participantes. De todos modos en la reunión de padres se ampliará toda esta información.

No está permitido el uso de consolas, mp3 y demás elementos electrónicos. El uso del móvil está restringido a los días de llamadas programados. Se indicarán el día de la reunión.

Listado de material:

- Mochila grande para llevar toda la ropa, calzado y el material que necesite
- Mochila pequeña (no bandolera) para excursiones y comida del primer día.
- Saco de dormir, pijama largo de invierno y esterilla.
- Calzado deportivo apropiado para caminar por la montaña (preferiblemente deportivas de montaña).
- Calzado deportivo apropiado para juegos y deportes (zapatillas deportivas que no sean de fútbol sala).

- Ropa de abrigo y de verano: Calcetines y ropa interior para todos los días, pantalones cortos y tres largos, camisetas de manga corta y larga, tres sudaderas, buff para el cuello, etc.
- Anorak o chubasquero (que proteja de la lluvia y el frío).
- Gorra y gafas para protegerse del sol.
- Neceser con utensilios de aseo personal (incluida toalla y sandalias de ducha).
- Cantimplora, cremas para el sol y bañador.
- Linterna y pilas de repuesto.
- Sobres y sellos para cartas (opcional).
- Cámara de fotos (opcional).
- **Bocadillo y bebida para la comida del primer día.**

Por cuestiones de espacio en el maletero del autobús y en la instalación rogamos se lleve sólo lo necesario y minimizar en lo posible el volumen y número de bultos del equipaje.

Documentación necesaria que deben llevar los participantes.

- **Original de la Tarjeta Sanitaria** o documentación de asistencia médica privada. Se entregará a los responsables de la actividad al comienzo de la misma. En caso de estar tomando medicación entregar al Director de la actividad a la salida del autobús.
- **Ficha Médica** adjunta debidamente rellena. Es obligatorio enviarla junto con el resguardo bancario por **fax al 976 480085 o bien por e-mail: iaj.juventud@ccbosco.com**. Aún en el caso de que no haya que señalar ninguna cuestión médica especial se debe entregar la ficha firmada. En caso necesario pueden utilizar el reverso de esta hoja o adjuntar informes médicos que complementen o amplíen esta información.
- **Recibo bancario justificante** de haber efectuado el ingreso de la cuota de la actividad.

Visitas a la Actividad.

No hay "Día de Padres". Salvo casos excepcionales y justificados, se ruega a los padres/familiares abstenerse de visitar a los participantes durante la actividad, ya que las visitas normalmente no resultan positivas para los participantes y dificultan la propia dinámica de la actividad.

Los niños llamarán a casa en dos ocasiones. La hora de llamada aproximada será al medio día o por la tarde por lo que rogamos que estéis atentos al teléfono durante ese periodo de tiempo. Es posible que, por cambios en la programación debidos mal tiempo, se tengan que modificar los días de llamada. Se avisará ese día por medio de una nota en la página web del campamento.

Rogamos utilizar el teléfono de contacto de la entidad en Zaragoza únicamente para emergencias. Por indicación de la instalación desde el teléfono del Albergue no se pasarán llamadas de los padres a los niños.

Seguros.

Los jóvenes con plaza confirmada en la actividad disponen de una póliza colectiva de accidentes contratada por el Instituto Aragonés de la Juventud.

Realiza.**altabán**

Oficina: C/ La Coruña nº 59 Local
50007 Zaragoza

Tfno. /Fax: 976 259 589

Mail: campamentos@altaban.com

Web: www.altaban.com
www.facebook.com/altaban

Entidad especializada en gestión y desarrollo de actividades educativas, deportivas y de ocio y tiempo libre, con más de 10 años de experiencia en el sector.

Más información de la actividad a partir del 1 de Abril en la página web:

www.altaban.com/iaj.html

Promoción y organización.

Gobierno de Aragón
Instituto Aragonés de la Juventud
C/ Franco y López, 4
50005 Zaragoza
Teléfono 976 716810

FICHA MÉDICA

Para formalizar la plaza es obligatorio enviar la ficha médica junto con el resguardo bancario *por fax al 976 480085 o bien por e-mail: iaj.juventud@ccbosco.com*

Aún en el caso de que no haya que señalar ninguna cuestión médica especial se debe entregar la ficha firmada.

En caso necesario *pueden utilizar el reverso de esta hoja o adjuntar informes médicos que complementen o amplíen esta información.*

DATOS DE LA/EL JOVEN PARTICIPANTE:

NOMBRE Y APELLIDOS
TELÉFONOS EN LOS QUE SE PUEDA LOCALIZAR A LOS PADRES O TUTORES DURANTE LA ACTIVIDAD

| |
|--|
| |
| |

ACTIVIDAD EN LA QUE HA FORMALIZADO LA INSCRIPCIÓN:

| ACT. Nº | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | FECHAS DE REALIZACIÓN |
|---------|------------------------|-------------------------------|
| Nº 5 | Planeta Tena | Del 17 al 31 de Julio de 2011 |

INDICAR SI EL PARTICIPANTE TIENE ALGÚN PROBLEMA RELACIONADO CON LA ALIMENTACIÓN (Especificar al máximo posible en qué consiste el problema y los alimentos contraindicados)

| |
|--|
| |
|--|

INDICAR SI EL PARTICIPANTE TIENE ALGÚN TIPO DE ALERGIA Y CÓMO ACTUAR EN CASO DE QUE SE MANIFIESTE:

| |
|--|
| |
|--|

INDICAR SI EL PARTICIPANTE SABE NADAR, PADECE INSOMNIO, ES SONÁMBULO O TIENE ENURESIS:

| |
|--|
| |
|--|

INDICAR SI EL PARTICIPANTE PRESENTA PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO, ANSIEDAD O DEPRESIÓN:

| |
|--|
| |
|--|

INDICAR SI EL PARTICIPANTE DEBE TOMAR ALGUNA MEDICACIÓN DURANTE LA ACTIVIDAD: (Especificar medicamento, forma de ingesta, si precisa almacenamiento en frío, dosis, periodicidad, etc.)

| |
|--|
| |
|--|

OTRAS CUESTIONES MÉDICAS:

| |
|--|
| |
|--|

En _____, a _____ de _____ de 2011

Firma del padre/madre o tutor: